

# BIEN-ÊTRE ET CONNAISSANCE DE SOI

DES COACHS À VOTRE SERVICE  
EN LIGNE ET EN DIRECT

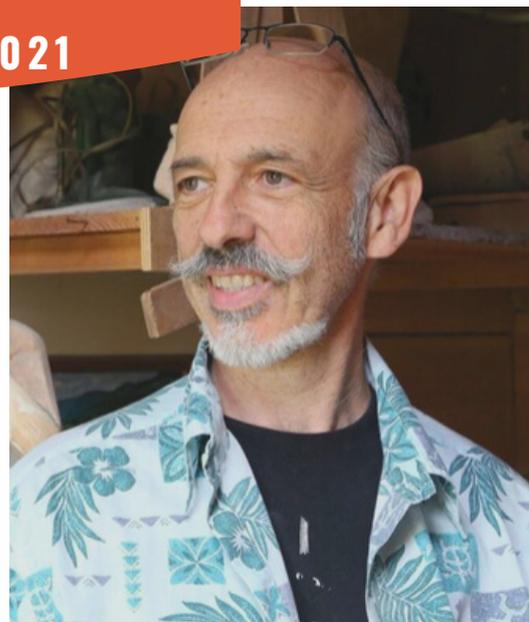


**2 JOURS DE CONFÉRENCES OFFERTES  
AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE**



**FORUM COACHS  
PERSONNELS**

**DU 08 ET 09 OCTOBRE 2021**



**COACHS-PERSONNELS.COM**

**PROGRAMME ET INSCRIPTIONS :  
[www.coachs-personnels.com](http://www.coachs-personnels.com)**

# Programme Conférences Vendredi 08 Octobre 2021



09 H

**- OUVERTURE DU FORUM -**  
**12 Conférences inspirantes concoctées par les 10 coachs de notre réseau !**

- Elisabeth LIMOUZIN & Sylvie FILET

10 H 15

**Comment mieux réguler ses émotions avec l'EFT ?**

- Gwenaëlle SIDIBÉ

11 H 30

**La pleine conscience : de l'attention focalisée à l'attention immergée**

- Delphine GAYET

14 H 00

**Comment aligner vos 3 cerveaux ?**

- Valérie LAVILLE

15 H 15

**Comment activer votre créativité ?**

- Daniélé TESSITORI

17 H 45

**Le voyage du héros, un processus de changement inspiré de l'Ennéagramme**

- Elisabeth LIMOUZIN-TESTORI

19 H 00

**Nos émotions, réservoir de ressources !**

- Amel HURÉ

Détails du programme et inscriptions gratuites :  
[www.coachs-personnels.com](http://www.coachs-personnels.com)

# Programme Conférences Samedi 09 Octobre 2021



09 H

**L'Ennéagramme : bénéfices et effets secondaires positifs !**

- Elisabeth LIMOUZIN & Sylvie FILET

10 H 15

**D'un temps subi à un temps choisi, soyez acteur de votre temps .**

- Nadine TISSOT

11 H 30

**Comment naviguer en direction d'une vie pleine de sens ?**

- Sylvie FILET

16 H30

**Un bilan de compétences, à quoi ça sert ?**

- Elisabeth LIMOUZIN-TESTORI

17 H 45

**- CLÔTURE DU FORUM -  
Programme des Visioconférences,  
4ème Trimestre**

- Elisabeth LIMOUZIN & Sylvie FILET

Détails du programme et inscriptions [gratuites](http://www.coachs-personnels.com) :  
[www.coachs-personnels.com](http://www.coachs-personnels.com)